



Über uns



Frauenzentrum Programm

FRAUENRECHTE SIND MENSCHENRECHTE

SELBSTBESTIMMT. FEMINISTISCH. KOMPETENT.

MATILDE e.V. | FRAUENZENTRUM

Als soziokulturelle Einrichtung tragen wir den Namen »MATILDE« - inspiriert vom Tamara-Danz-Song »Die wilde Mathilde« - und da heißt es so schön: »...die kriegst auch du nicht klein ...«

Begegnung - Beratung - Bildung sind unsere Themen!

ALLE Frauen* finden bei uns

- Solidarität, Rat, Hilfe zur Selbsthilfe und Unterstützung
- Kontakte und Erfahrungsaustausch
- Raum für Kreativität, Bewegung und Bildung
- professionelle Ansprechpartnerinnen bei Gewalterfahrungen oder in Trennungssituationen

Mit unserer Arbeit für Frauen* und unserem Frauenzentrum als Ort gelebter Vielfalt möchten wir erreichen, dass sich Frauen* weitestgehend frei von jeglicher Diskriminierung begegnen können. Wir wollen, dass Frauen*, die zu uns kommen, sich neue persönliche Perspektiven eröffnen.

Wir laden Sie in unser Frauenzentrum ein und heißen Sie herzlich willkommen! Wir bieten Raum für Treffen und Gespräche über den Alltag und alle Lebensfragen in ungezwungener Runde bei einer Tasse Tee oder Kaffee.

Unsere Räumlichkeiten stellen wir ebenfalls für private Feiern bis zu 30 Personen zur Verfügung.

Damit Sie immer auf offene Türen treffen, bitten wir Sie um eine telefonische oder persönliche Anmeldung, denn auch Kursleiterinnen* und Trainerinnen* haben mal Urlaub oder können gesundheitlich verhindert sein.

Sie möchten selbst ein Angebot initiieren oder unsere Räumlichkeiten nutzen - sprechen Sie uns gerne an!

MATILDE e.V. | Frauenzentrum

Stollberger Straße 55
12627 Berlin

☎ 030 - 56 400 229

✉ info@matilde-ev.de

🌐 www.matilde-ev.de

☎ 030-56 475 62

Öffnungszeiten

Mo	9.00 - 12.00 15.00 - 17.00
Di	9.00 - 15.00
Mi	9.00 - 17.00
Do	14.00 - 18.00

Beratungsangebote

- Soziale Beratung | Mo - Do
- Beratung bei häuslicher Gewalt | Mo - Do
- Psychologische Beratung | mittwochs
- Sozial- und Familienrechtsberatung | donnerstags

- ! Alle Beratungen bitte nach telefonischer Terminvereinbarung.

Wir freuen uns über Spenden
(Spendenkonto-IBAN: DE23 1001 0010 0242 2231 06)



☎ 030 - 56 400 229



Senatsverwaltung für Gesundheit, Pflege und Gleichstellung



Freizeit- und Bewegungsangebote in der

	09:00 - 12:00 Uhr	14:00 - 16:00 Uhr	16:00 - 20:00 Uhr
Mo	10:00 - 11:00 Uhr Rheumaliga 11:15 - 12:15 Uhr Qi Gong (geschlossene Gruppe; interessierte Frauen* werden für weitere Gruppen angenommen)		16:00 - 17:00 Uhr Fitness mit Aerobic 16:00 - 18:00 Uhr »Café der Begegnung« 17:15 - 18:15 Uhr Zumba
Di		14:30 - 17:00 Uhr Seniorinnen* - Treff (1. Dienstag im Monat)	16:00 - 17:15 Uhr Hatha - Yoga
Mi	09:00 - 11:00 Uhr offene Spielgruppe für (Tages-)Muttis	14:00 - 16:00 Uhr (und nach individueller Absprache) »Verflixt und zugenäht« - Nähstübchen Jobcoaching (mit Anmeldung)	16:00 - 17:15 Uhr Hatha - Yoga
Do	09:15 - 10:15 Uhr Zumba	14:30 - 16:00 Uhr Frauen*rechte sind Menschenrechte! (siehe aktueller Tipp) 15:30 - 16:15 Uhr Irish-Dance-Anfängerkurs für-Kinder (ab 5 Jahre)	16:00 - 18:00 Uhr Frauentreff im offenen Café (mit Gesellschafts-, Brett- und Kartenspielen) 16:30 - 17:30 Uhr Irish-Dance-Fortgeschrittenenkurs für Kinder 17:30 - 18:30 Uhr Irish-Stepp-Anfängerkurs für Ladies 19:00 - 20:00 Uhr Irish-Stepp-Fortgeschrittenenkurs für Ladies (Für alle Irish-Dance und Stepp Kurse kann bei Kursleiterin <i>Cornelia Schumann</i> ein Probetraining vereinbart werden. Ein Neueinstieg ist in jeden Kurs, zu jederzeit möglich!)
			



Bei Interesse bitte im Frauenzentrum oder telefonisch unter **030 / 56 400 229** melden.