

A jam i prekur nga dhuna në familje?

- ▶ Jeni të fyer, të poshtërsuar dhe të ekspozuar?
- ▶ A përjetoni xhelozie ekstreme, a jeni të kontrolluar dhe të akuzuar vazhdimisht?
- ▶ Kontakti me miqtë, të afërmit dhe lagjen është i vështirë apo i ndaluar për ju?
- ▶ Nuk ju lejohet të vendosni vetë se çfarë doni të bëni dhe paratë tuaja po ju hiqen?
- ▶ A jeni duke u keqtrajtuar, goditur, lënduar, kërcënuar apo burgosur?
- ▶ Jeni të detyruar në akte seksuale apo të përdhunuar?
- ▶ A jeni duke u ngacmuar, kërcënuar dhe ndjekur (edhe në internet)?

Atëherë ju keni të drejtë të luftoni kundër!



BIG HOTLINE
Tel. (030) 611 03 00
çdo ditë nga ora
08:00 deri në 23:00



JO NDAJ DHUNËS NË FAMILJE

Çfarë mund të bëj?
Hapat e parë për femrat¹

Senatsverwaltung
für Arbeit, Soziales, Gleichstellung, Integration,
Vielfalt und Antidiskriminierung

BERLIN



Das Projekt wird gefördert aus Mitteln des bezirklichen
Integrationsfonds Marzahn-Hellersdorf. Der Integra-
tionsfond ist eine Maßnahme des Gesamtkonzepts zur
Integration und Partizipation Geflüchteter.



MATILDE e.V.
FRAUENZENTRUM

Marzahn-Hellersdorf
Gegen häusliche Gewalt

¹ Fjala *gratë* i referohet çdo personi që e përkufizon veten si të tillë.

Nëse jeni në rrezik akut...



1/ Çojeni veten (dhe fëmijët tuaj) në siguri.



2/ Thirrni gjithmonë policinë 110!

Ju keni të drejtë të pyeteni nga policia veçmas nga dhunuesi. Policia mund të marrë masa për t'ju mbrojtur.

Policia mund të:

- ▶ largojë dhunuesin nga vendi i krimit/banese dhe merr çelësat prej tij.
- ▶ ndaloni përkohësisht abuzuesin të kontaktojë ose t'ju afrohet.
- ▶ ta marrë kryesin në mbajtje të përkohshme.
- ▶ ju jep juve (dhe fëmijëve tuaj) mbrojtje policore kur largoheni nga vendi i krimit/shtëpia.

Çfarë tjetër mund të bëni?

1/ Shkoni (me fëmijët tuaj) në një **strehë**: **strehë / strehë e grave.**



Ndërmjetësim / këshilla: **BIG HOTLINE**

Tel. (030) 611 03 00 / 08:00 - 23:00



2/ Dokumentoni dëmtimet tuaja në gjykatë dhe pa pagesë, pa detyrim denoncimi.



Klinika ambulatorie e mbrojtjes nga dhuna e Charité

Birkenstraße 62, 10559 Berlin

Tel. (030) 450 570 270

3/ Kallëzim penal.



Shtabi i Policisë 3 (Lindje)

Marzahn - Seksioni 32

Cecilienstraße 92

12683 Berlin

Tel. (030) 4664 - 332700/ 1

Hellersdorf - Seksioni 33

Heinrich-Grüner-Straße 35

12621 Berlin

Tel. (030) 4664 - 333700/ 1

4/ Paraqisni një aplikim sipas Ligjit për Mbrojtjen nga Dhuna për:



- Rregulloret mbrojtëse (p.sh. pa afrim ose pa kontakt)
- Dhënia e apartamentit për maksimum 6 muaj.



Drejtëpërdrejt në zyrën e aplikimit ligjor të gjykatës së familjes, mundësisht në mëngjes

**Gjykata e Familjes Tempelhof-Kreuzberg,
Hallesches Ufer 62, 10963**

Tel. (030) 901 75 - 0

Në rast të një kërcënimi dhe rreziku akut, është e mundur të aplikoni për një urdhër të përkohshëm për t'ju mbrojtur.