

Подвержена ли я домашнему насилию?

- ▶ Вас оскорбляют или унижают?
- ▶ Вы являетесь жертвой крайней ревности, вас постоянно контролируют и обвиняют?
- ▶ Общение с друзьями, родственниками и соседями для вас затруднено или запрещено?
- ▶ Вам не разрешают самой решать, чем вы хотите заниматься и у вас отбирают деньги?
- ▶ С вами жестоко обращаются, оскорбляют, наносят травмы, угрожают или запирают?
- ▶ Вас принуждают к действиям сексуального характера или вы подвергаетесь изнасилованиям?
- ▶ Вас преследуют, угрожают и домогаются (в том числе в Интернете)?

**Тогда вы имеете
право дать отпор!**



**Консультационный центр MiM e.V.
в Eastgate**

0159-067 79 657
beratung@mimev.de

**Консультативный
женский центр Matilde e.V.**

Тел. (030) 56 400 229
beratung@matilde-ev.de

BIG HOTLINE

Тел. (030) 611 03 00 ежедневно с 8.00 до 23.00

Телефон доверия для женщин, пострадавших
от насилия, круглосуточно **116 016**

**БЕРЛИНСКАЯ СЛУЖБА ПОМОЩИ В КРИЗИСНОЙ
СИТУАЦИИ** Тел. (030) 390 63 70 круглосуточно

Помощь для женщин в кризисной ситуации
Тел. (030) 6154243

Консультации женщинам-мигрантам
Тел. (030) 6157596

**Консультационный центр LARA для женщин*,
подвергшихся сексуальному насилию**
Тел. (030) 216888

Консультации и помощь детям 24 часа в сутки
Детская скорая помощь Тел.(030) 610061



НЕТ ДОМАШНЕМУ НАСИЛИЮ

Что я могу сделать? Первые шаги для женщин¹

Senatsverwaltung
für Arbeit, Soziales, Gleichstellung, Integration,
Vielfalt und Antidiskriminierung

BERLIN



Das Projekt wird gefördert aus Mitteln des bezirklichen
Integrationsfonds Marzahn-Hellersdorf. Der Integra-
tionsfond ist eine Maßnahme des Gesamtkonzepts zur
Integration und Partizipation Geflüchteter.



MATILDE e.V.
FRAUENZENTRUM

Marzahn-Hellersdorf
Gegen häusliche Gewalt

¹ Термин *женщина* относится к любому человеку, который определяет себя как таковой.

Если вы находитесь в серьезной опасности...



1/ Обеспечьте себе (и своим детям) безопасное место.



2/ Всегда звоните в полицию 110!

Вы имеете право быть опрошенной полицией отдельно от преступника. Полиция может принять меры для вашей защиты.

Полиция может:

- Увести преступника от места преступления/квартиры и забрать у него ключи.
- Временно запретить обидчику связываться с вами или приближаться к вам.
- Взять преступника под временный арест.
- Предоставить вам (и вашим детям) полицейскую охрану, когда вы покидаете место преступления/дом.

Что еще можно сделать?

1/ Укрыться (со своими детьми) в безопасном месте, в женском приюте / квартире-убежище



Посредничество/консультация: **BIG HOTLINE**

Тел. (030) 611 03 00 / с 8:00 до 23:00



2/ Получите бесплатное документальное подтверждение травм для суда, без обязательства сообщать о них.



Gewaltschutzambulanz der Charité

Birkenstraße 62, 10559 Berlin

Тел. (030) 450 570 270

3/ Подать заявления о возбуждении уголовного дела.



Polizeidirektion 3 (Ost)

Marzahn - Abschnitt 32

Cecilienstraße 92

12683 Berlin

Тел. (030) 4664 - 332700/ 1

Hellersdorf - Abschnitt 33

Heinrich-Grüber-Straße 35

12621 Berlin

Тел. (030) 4664 - 333700/ 1

4/ Подать заявление в соответствии с Законом о предотвращении насилия:



- Защитные меры (например, запрет на приближение или контакт)
- Выделение квартиры максимум на 6 месяцев.



Обратиться в суд по семейным делам, лучше всего в первой половине дня.

Суд по семейным делам

Tempelhof-Kreuzberg

Hallesches Ufer 62, 10963 Берлин

Тел. (030) 901 75 - 0

В случае острой угрозы или опасности можно подать заявление о вынесении судом временного постановления о принятии мер по вашей защите.