



MATILDE e.V. | FRAUENZENTRUM

Als soziokulturelle Einrichtung tragen wir den Namen »MATILDE« – inspiriert vom Tamara-Danz-Song »Die wilde Mathilde« – und da heißt es so schön: »... die kriegst auch du nicht klein ...«

Begegnung – Beratung – Bildung sind unsere Themen!

ALLE Frauen* finden bei uns

- Solidarität, Rat, Hilfe zur Selbsthilfe und Unterstützung
- Kontakte und Erfahrungsaustausch
- Raum für Kreativität, Bewegung und Bildung
- professionelle Ansprechpartnerinnen bei Gewalterfahrungen oder in Trennungssituationen

Mit unserer Arbeit für Frauen* und unserem Frauenzentrum als Ort gelebter Vielfalt möchten wir erreichen, dass sich Frauen* weitestgehend frei von jeglicher Diskriminierung begegnen können. Wir wollen, dass Frauen*, die zu uns kommen, sich neue persönliche Perspektiven eröffnen.

Wir laden Sie in unser Frauenzentrum ein und heißen Sie herzlich willkommen! Wir bieten Raum für Treffen und Gespräche über den Alltag und alle Lebensfragen in ungezwungener Runde bei einer Tasse Tee oder Kaffee.

Unsere Räumlichkeiten stellen wir ebenfalls für private Feiern bis zu 30 Personen zur Verfügung. Damit Sie immer auf offene Türen treffen, bitten wir Sie um eine **telefonische** oder **persönliche Anmeldung**, denn auch Kursleiterinnen* und Trainerinnen* haben mal Urlaub oder können gesundheitlich verhindert sein.

Sie möchten selbst ein Angebot initiieren oder unsere Räumlichkeiten nutzen – sprechen Sie uns gerne an!



MATILDE e.V. | Frauenzentrum

Stollberger Straße 55
12627 Berlin

- ☎ 030 - 56 400 229
- ✉ info@matilde-ev.de
- 🌐 www.matilde-ev.de

Öffnungszeiten

Mo	9.00 – 12.00 15.00 – 17.00
Di	9.00 – 15.00
Mi	9.00 – 17.00
Do	14.00 – 18.00

Beratungsangebote

- Soziale Beratung | Mo – Do
- Beratung bei häuslicher Gewalt | Mo – Do
- Psychologische Beratung | mittwochs
- Sozial- und Familienrechtsberatung | dienstags

- ! Alle Beratungen bitte nach **telefonischer**
- Terminvereinbarung.

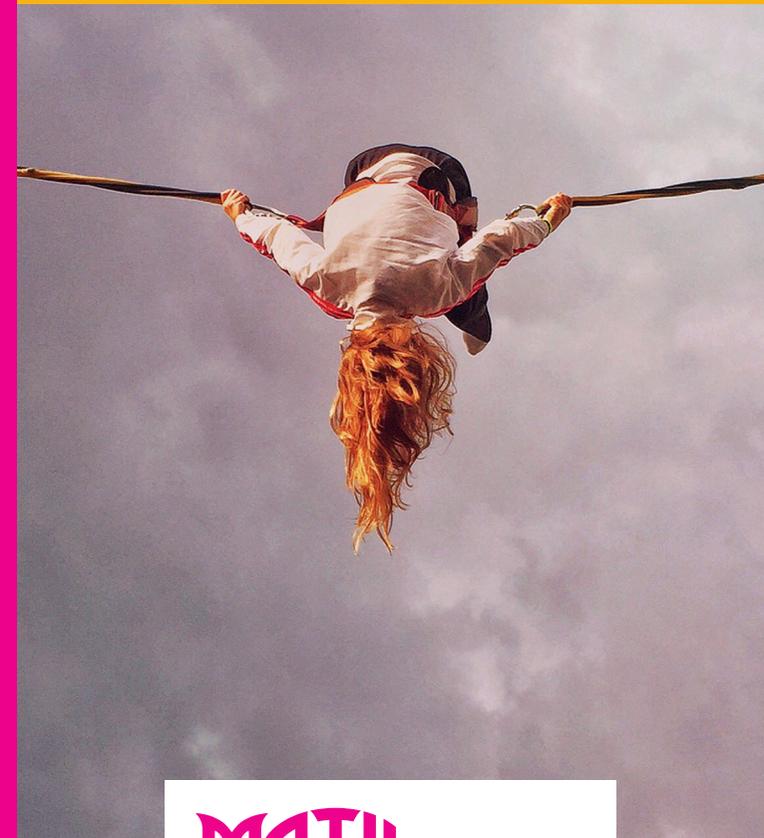


Spendenkonto-IBAN: DE23 1001 0010 0242 2231 06

Frauenzentrum Programm

FRAUENRECHTE SIND MENSCHENRECHTE

SELBSTBESTIMMT. FEMINISTISCH. KOMPETENT.



☎ 030 - 56 400 229



Das Projekt wird gefördert aus Mitteln des bezirklichen Integrationsfonds Marzahn-Hellersdorf. Der Integrationsfond ist eine Maßnahme des Gesamtkonzepts zur Integration und Partizipation Geflüchteter.

MATILDE e.V.
FRAUENZENTRUM

Freizeit- und Bewegungsangebote in der MATILDE

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag
	09:00 - 11:00 Uhr Rheumaliga		09:00 - 11:00 Uhr offene Spielgruppe für (Tages-)Muttis	
	11:15 - 12:15 Uhr Qi Gong <i>(geschlossene Gruppe; interessierte Frauen* werden für weitere Gruppen angenommen)</i>			
			14:00 - 16:00 Uhr »Verflixt und zugenäht« - Nähstübchen <i>(nach individueller Absprache)</i> Jobcoaching <i>(mit Anmeldung)</i>	
		14:30 - 17:00 Uhr Seniorinnen*- Treff <i>(1. Dienstag im Monat)</i>		14:30 - 16:00 Uhr Frauen*rechte sind Menschenrechte! <i>(siehe aktueller Tipp)</i>
	16:00 - 17:00 Uhr Fitness mit Aerobic	16:00 - 17:15 Uhr Hatha-Yoga	16:00 - 17:15 Uhr Hatha-Yoga	
	16:00 - 18:00 Uhr »Café der Begegnung« <i>(nach individueller Absprache)</i>			16:00 - 18:00 Uhr Sprachcafé <i>(deutsche Sprache leicht erlernt)</i>
				16:00 - 18:00 Uhr Frauentreff im offenen Café (mit Gesellschafts-, Brett- und Kartenspielen)
	17:15 - 18:15 Uhr Zumba			17:30 - 18:30 Uhr Irish-Stepp-Anfängerkurs für Ladies
				19:00 - 20:00 Uhr Irish-Stepp-Fortgeschrittenenkurs für Ladies <i>(Für alle Irish-Dance und Stepp Kurse kann bei Kursleiterin Cornelia Schumann ein Probetraining vereinbart werden. Ein Neueinstieg ist in jeden Kurs, zu jederzeit möglich!)</i>

Bei Interesse bitte im Frauenzentrum oder telefonisch unter **030 / 56 400 229** melden.